

Staatliche Schulberatungsstelle für Niederbayern

Seligenthaler Straße 36, 84034 Landshut  
Telefon: 0871- 430 31-0

info@sbndb.de

www.schulberatung.bayern.de

**Hilfen bei häuslicher Gewalt – Überblick über hilfreiche Telefonnummern und Links:**

**"Nummer gegen Kummer" für Kinder und Jugendliche**: 116 111, montags bis samstags von 14 bis 22 Uhr

**"Nummer gegen Kummer" Elterntelefon**: 0800 111 0550, montags bis freitags von 9 bis 11 Uhr, dienstags und donnerstags von 17 bis 19 Uhr

<https://www.hilfetelefon.de/>

**Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ 08000 116 016**

<https://www.polizei-beratung.de/opferinformationen/haeusliche-gewalt/>

[www.info-lis.de](http://www.info-lis.de)

Lis – Landshuter Interventions- und Beratungsstelle bei häuslicher und sexualisierter Gewalt

0871 430 11 48

<https://www.frauennotruf-deggendorf.de/>

[www.log-landshut.de](http://www.log-landshut.de) – Initiative gegen häusliche Gewalt. Kontakte wie Jugendhilfe, Männerbüro,

Frauenhäuser, u.a.

<https://www.stmas.bayern.de/gewaltschutz/beratung/index.php#sec1>

Hilfe- und Beratungs-Liste Gewaltschutz (Frauenhäuser, Notrufe Fachberatungen,

**Erziehungsberatungsstellen**) u.a.

<https://weisser-ring.de/>

Opfertelefon 116 006

Außenstelle Landshut - Tel.: 0151/55164835

**Kinderschutz:**

<https://www.stmas.bayern.de/kinderschutz/kinderschutzambulanz/index.php>

**Jugendämter -** Kontakt zu Kinderschutzstelle, Jugendhilfe, Erziehungshilfe über die Ämter der Landkreise oder Städe

**Sexuelle Gewalt – Informationsplattform der ALP Dillingen:**

<https://sexuelle-gewalt.alp.dillingen.de/index.php/einfuehrung>

**Hinweis:** Die Liste hat nicht den Anspruch der Vollständigkeit. Hilfreiche Vorschläge bitte an [mario.benedetti@sbndb.de](mailto:mario.benedetti@sbndb.de)